





Les thalassos maman-bébé



Sommaire



Une cure au Thalasso-Spa Algotherm, à Deauville

Par Elodie Moreau



Pour se ressourcer en douceur après l'accouchement, tentez la thalasso maman-bébé du centre Algotherm, à deux pas des casinos de Deauville…

Le cadre

Le centre Thalasso-Spa Algotherm est situé entre le Casino Barrière de Deauville et les « Planches », la plus grande discothèque de la côte normande. Vous pourrez découvrir la prestigieuse station balnéaire avec ses palaces, villas classées, champs de courses et ses ports de plaisance. **A savoir :** ce centre de thalassothérapie a été doublement primé en 2010 (meilleur Day Spa Français et Meilleur Accueil). Maman et Bébé ne seront donc pas déçus du voyage !

On aime

La cure postnatale express de deux jours pour s'évader avec Bébé le temps d'un week-end.

Les soins pour Maman

La cure postnatale propose 20 soins au total, dispensés sur 5 jours :

9 soins d'hydrothérapie drainants (bain hydromassant, douche à jet, aérobain aux algues, massage sous affusion, hydrojet, enveloppement d'algues, 2 soins raffermissants anti-vergetures localisées)

1 massage Top Amincissant
1 soin visage
1 massage kiné (25 minutes)
5 séances d'aquagym
1 consultation ostéo-articulaire

Les mamans ont aussi accès à l'Espace Forme (piscine olympique, piscine à jets sous-marins, hammam, sauna, salle de cardio-training et musculation, salle de repos).

A noter : Pour les cures de 3 jours et plus, une visite médicale auprès du médecin du centre est obligatoire.

Et pour Bébé ?

Le centre Algotherm de Deauville accueille les tout-petits dès l'âge de 3 mois. Ces derniers bénéficient des ateliers suivants :

1 séance d'Aquababy individuelle pour aider Pitchoun à se familiariser avec l'eau.

1 massage d'éveil bébé

Pour participer à ces séances, l'enfant doit avoir ses vaccins à jour.

A noter : Mis à part les soins possibles avec Bébé, l'établissement n'a pas de structure d'accueil pour les enfants. Il est donc préférable de venir avec un accompagnant.

Cure jeune maman express

La Thalasso-Spa Algotherm de Deauville propose également une cure postnatale de 2 jours. Au programme de cette mini-cure, 8 soins pour les mamans :

4 soins d'hydrothérapie drainants et raffermissants (bain hydromassant, douche à jet, aérobain aux algues, massage sous affusion)

- > Le point sur la cellulite
- > Après la grossesse, quand reprendre le sport ?
- > Maigrir par l'hypnose
- > 5 conseils contre la cellulite et les capitons !
- > Comment perdre les kilos de la grossesse ?







1 massage Top Amincissant

1 soin visage

2 séances d'aquagym

Infos pratiques
Tarifs : Pour 5 jours de soins (maman/bébé), comptez 720 euros, hors hébergement. Pour la formule cure de 2 jours, le prix s'élève à 319 euros, sans l'hébergement.

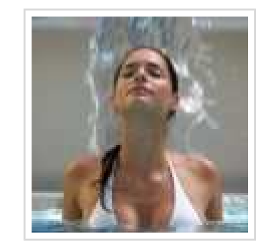
Si vous désirez loger sur place, la Thalasso-Spa de Deauville propose des hébergements au sein d'hôtels partenaires, allant du 2 étoiles au 5 étoiles luxe.

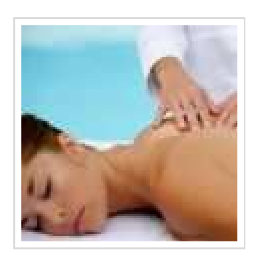
Thalasso-Spa Deauville Algotherm
3, rue Sem
14800 Deauville
Tél. 02 31 87 72 00

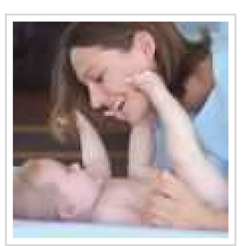
Article publié le 25 janvier 2012

Une thalassothérapie à Roscoff **Une cure au Relais Thalasso La Baule**

Sur le thème thalasso


> Cure thermale "jeune maman"


> Thalasso ou thermalisme ?


> Thalasso Maman/Bébé


> Les thalassos maman-bébé





Vos commentaires

Aucun commentaire n'a encore été déposé pour ce contenu.

Ajouter mon commentaire

En tant qu'anonyme Avec votre pseudo

Tapez votre commentaire ici

Forum Remise en forme

- Nouveau depart..mais toujours avec les copines!!! post 22
- c'est l'été,et les copines papotent encore et toujours...post 21!!!
- REGIME WEIGHT WATCHER POUR FEMMES ALLAITANTES
- cherche personne pour soutien!!régime weigtwatcher!!
- abdominoplastie ?????? rembooursée ou pas ????
- astuce pour vergetures